**JADŁOSPIS 22 – 26.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **poniedziałek****22.04.2024** | **wtorek****23.04.2024** | **środa****24.04.2024** | **czwartek****25.04.2024** | **piątek****26.04.2024** |
| **ŚNIADANIE** | **Płatki ryżowe na mleku, pieczywo z masłem i szynką drobiową, ogórek małosolny** | Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wiórki sera żółtego, pomidor | **Kasza kukurydziana** na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorek | Kaszka owocowa na mleku. **Dzieci robią kanapeczki:** pieczywo mieszane z masłem, polędwica, kwiatuszki z kolorowej papryki, sałata na listeczki | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z tartym biszkoptem |
| **II ŚNIADANIE** | Kompot owocowy,banan/jabłko | Herbatka z lipy, banan/jabłko/gruszka | Kompot owocowy, banan/jabłko/melon | Herbatka owocowo-rumiankowa, banan/jabłko | Kompot owocowy, jabłko/banan |
| **OBIAD** | Kasza bulgur, gulasz wieprzowy w sosie majerankowym, jarzynka- gotowany kalafior, surówka- rzodkiewka tarta ze szczypiorkiem w jogurcie naturalnym | Ziemniaczki z koperkiem, pulpety drobiowe pieczone, jarzynka- szpinak, surówka z buraczków i jabłka z oliwą z oliwek | Makaron z serem i prażonym jabłkiem z dodatkiem tartej marchewki | Ryż na sypko, zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, jarzynka-fasolka szparagowa, surówka- mizeria z jogurtem greckim | Puree ziemniaczane z dynią, kotlety rybne, jarzynka- buraczki gotowane, surówka- tarta kalarepka, marchewka i żurawina z oliwą z oliwek |
| **ZUPA** | Zupa jarzynowa krem z batatami i koperkiem | Zupa kalafiorowa z ryżem | Zupa krem z cukinii z ziemniakami i ząbkiem czosnku | Zupa ogórkowa z ziemniakami |  Krupnik jaglany |
| **PODWIECZOREK** | Placuszki owsiane z bananem, kompot owocowy | Budyń waniliowy z borówką amerykańską | Kasza jaglana z musem owocowym, kompot owocowy | Biszkopt z owocami, mleczna kawa inka | wafelki/chrupki kukurydziane, mus owocowy |
|  |  | ***DIETY*** |  |  |  |
| **ŚNIADANIE** | **b/ml** - płatki na mleku owsianym, masło flora**b/gl –** pieczywo bezglutenowe | **b/ml** -kasza jaglana na mleku owsianym, masło flora, wędlina**b/gl** – pieczywo bezglutenowe | **b/ml-** kasza na mleku kokosowym, masło flora, **b/gl –** pieczywo bezglutenowe**b/jaj-** konfitura, reszta bez zmian | **b/ml**- masło flora, kaszka na mleku owsianym, **b/gl-** pieczywo bezglutenowe | **b/ml -** płatki na mleku owsianym , pieczywo z masłem flora, szynką kruchą i pomidorem **b/gl-** pieczywo bezglutenowe |
| **II ŚNIADANIE** | bez zmian | bez zmian | bez zmian |  Bez zmian | bez zmian |
| **OBIAD** | **b/ml** – sos z jogurtem kokosowym**b/gl -** bataty | bez zmian | **b/ml** – jogurt kokosowy, **b/gl , b/jaj-** makaron bezglutenowy i bezjajeczny | **b/ml-** mizeria z jogurtem kokosowym | bez zmian |
|  **PODWIECZOREK** | Bez zmian | **b/ml** – budyń na mleku kokosowym |  bez zmian |  **b/jaj, b/gl -** babeczki bez jajka z owocami z mąki bezglutenowej |  bez zmian |

***W ciągu całego dnia woda i herbatki bez ograniczeń***

***Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (…).***

***Alergeny: Mleko (z laktozą), pochodne mleka, Gluten (pszenica, żyto, jęczmień), Jajka, Seler, Ryba***

***Kaloryczność posiłków żłobka to 750kcal realizowana w 4 posiłkach podawanych dzieciom: Śniadanie, II śniadanie, obiad i podwieczorek. Gramatury posiłków są odpowiednie do grupy wiekowej 1-3 i zgodne z Ustawą z dnia 7 lipca 2017r.***

Sporządził: **Dorota Kołacz** Zatwierdził: mgr **Monika Poszytek**

Starsza Pielęgniarka Żłobka Dyrektor Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat